

Bégaiement du jeune enfant:

L'importance d'une guidance parentale

Lorsque le bégaiement vient s'immiscer dans la parole de l'enfant c'est probablement que l'enfant se met à faire des efforts pour parler.

Les causes:

- Un retard de parole et /ou de langage
- Un/des changement(s) dans sa vie pour le(s)quel(s) il doit se montrer à la hauteur
- Des pressions auxquelles il essaie de répondre
- L'obligation de parler une langue

La guidance parentale consiste en la réalisation de séances avec l'enfant et son ou ses parents. Ces séances viseront dans un premier temps à comprendre et expliquer le bégaiement.

Rapidement il s'agit de proposer et de réaliser des moments d'échange avec l'enfant où il ne devra pas se sentir obligé de parler. Aucun conseil visant sa parole ne lui sera apporté. Le but sera de faire retrouver aux parents et à l'enfant des interactions de langage efficaces sans effort pour l'enfant.

Les séances d'orthophonie pour un enfant de moins de 6 ans qui bégaié (sauf cas extrême) ne doivent jamais être réalisées avec l'enfant seul.

Il se peut que l'orthophoniste reçoive les parents sans l'enfant mais jamais l'enfant ne suivra seul des séances de rééducation. Même, et surtout s'il présente aussi un retard de parole et/ou de langage.

La guidance parentale n'est pas une suite de conseils.

Quand le parent et l'enfant comprennent comment se produit un bégaiement, ils peuvent adopter des attitudes où l'effort de parole n'aura plus lieu d'être.

N'attendez pas pour consulter, cela ne sert à rien, vous saurez rapidement comment aider l'enfant et pourrez éviter ainsi que le bégaiement ait le moindre risque de s'installer plus durablement.

Je n'ai jamais rencontré d'adulte bègue dont les parents avaient bénéficié d'une guidance parentale. Souvent, on leur avait conseillé d'attendre, de faire comme si de rien n'était.

(Le bilan orthophonique et les séances de guidance sont prescrits par un médecin et pris en charge par la sécurité sociale).

Nathalie Florentin, Février 2022.